

Tableau des productions et variétés

Culture	Besoins hebdomadaires	Période de consommation	Surface nécessaire en m2	Quantité de semences	Quantité de Plants
Ail	60 g	52	4		400 g de gousses
Aubergine	300 g	12		1 sachet	8 plts
Betterave	250 g	35	2	2 g	
Blette	250 g	20	1	1 sachet	5 plts
Carotte	500 g	52	5	5 g	
Céleri-rave	200 g	26	1,5	1 sachet	
Chicorée	400 g	16	1,5	1 g	
Chou pommé	500 g	40	3	1,5	15 plts
Chou autre	500 g	20	3	1,5	15 plts
Concombre	250 g	16	5	1 sachet	11 plts
Courge et potiron	750 g	39	7,5	1-2 sachet	8 plts
Courgette	500 g	20	3,6	1 sachet	4-5 plts
Échalote	50 g	52	1,5		200 g de bulbes
Pinard	200 g	30	2	2 g	
Fève	1 kg	6	2,5	250 g	
Haricots secs	100 g	27	8	250 g	
Haricots verts	750 g	12	6	250 g	
Laitue	450 g	20	8	4 sachets variés	60 plts
Mâches	200 g	20	8	6 g	
Mais	1kg	8	2	8 g	
Melon	1 kg	6	1	1 sachet	4-5 plts
Navet	250 g	32	4	1,5 g	
Oignon	400 g	52	7		700 g de bulbes
Poireau	300 g	43	1,5	1,5 g	90 plts
Pois	750 g	6	4,5	100 g	
P. de terre	1 kg	48	22		90 plts
Poivron	250 g	12	3	1 sachet	11 plts
Radis d'hiver	200 g	24	1,5	4 g	
Radis d'été	200 g	16	1,5	4 g	
Tomate	1 kg	16	4	1 sachet	16 plts

Potager de 152 m2 pour une surface utile de 108 m2

	1ere culture	2° culture	1ere culture	2° culture
3 m	Pois	P. de terre	Haricot sec	
	Pois		Haricot sec	
	Pois	P. de terre	Oignon	Navet
	Oignon	Chicorée	P. de terre précoce	Mâche
	P. de terre précoce			
		Radis d'hiver	Céleri-rave et/ou branche	
	Betterave	Mâche	P. de terre précoce	
	Laitue précoce + Blette	Blette		
	Choux	Choux	P. de terre mi-saison	
	Radis d'été	Navet	Choux	choux
4 m			Oignon	Navet
	Tomate		Ail	Chicorée
	Tomate		Céleri-rave	Céleri-rave
	Laitue		Carotte + laitue	
	Aubergine		Oignons	Chicorée
	Laitue	Mâche	Melon	Fève
	Poivron			Fève
	Laitue			Fève
	Poivron + Carotte		Haricot sec	
	Betterave	Betterave	Courgette	
3,5 m	P. de terre tardive			
		Navet	Ail	Radis d'hiver
		Navet		
			Radis d'été + Carotte d'hiver	Carotte
	Mâche		Oignons	Laitue
	Mâche		P. de terre mi-saison	
	Oignon	Betterave	Ail +poireau	
	Carotte précoce	Mâche	P. de terre mi-saison	
	Ail	Mâche		
	P. de terre mi-saison			
5 m	Choux	Choux	Concombre	
	Échalote	Carotte d'automne		
	Choux	Choux		
	Échalote		Oignon +carotte	Carotte
	Haricot vert	Carotte d'automne	Haricot vert	
	Haricot vert		Haricot vert	
5 m	Courge et Mais		Courge	Asperge, Artichaut, Fraisier, Topinambour, Rhubarbe, etc.
	Aromatiques		Condimentaires	
	4,5 m		5,3 m	

Exemple d'un potager de 118 m2 pour une surface utile de 81 m2

	1ere culture	2° culture	1ere culture	2° culture
3 m	Pois	Carotte	Haricots vert	choux
	Pois	Carotte	Haricots vert	
	Pois	Carotte	Oignon	Concombre
	Oignon	Chicorée	P. de terre précoce	
	P. de terre précoce	Poireau	Céleri-rave et/ou branche	
		Poireau	P. de terre précoce	
	Betteraves	2 rgs Mâche		Navet
	Laitue précoce + Blette	Blette	P. de terre mi-saison	
	Choux	Choux	Choux	choux
	Radis d'été	Navet	Oignon	Navet
3,5 m	Tomate		Oignon	Chicorée
	Tomate		Céleri-rave + Carotte	Céleri-rave
	Laitue	Carotte d'automne	Carotte + laitue	Carotte
	Aubergine		Oignon	Chicorée
	Laitue	Mâche	Melon	Fève
	Poivron			Fève
	Oignon	Mâche		Fève
	Poivron + Carotte		Haricot vert	
	Radis d'été + Poireau	Poireau	Courgette	
	Melon	Radis d'hiver		
		Radis d'hiver		
		Navet	Oignon	Mâche
5,5 m	Courge et Mais		Courge	Asperge, Artichaut, Fraisier, Topinambour, Rhubarbe, etc.
	Aromatiques		Condimentaires	
	4,5 m		5,3 m	

Rotation des cultures sur une planche de 12 m2 (4 m x 3 m)

cm	1ere année	2° année	3° année
15	Laitue et Blette	Céleri-rave	Betterave
	Pois puis Haricot vert	Choux autres	Epinard
30	Laitue puis Mache		Carotte puis Panais
	Haricot vert puis Fève	Navet de printemps puis Mache	Epinard de printemps puis Carotte
30	Laitue puis Chicorée	Radis printemps puis Radis d'hiver	Carottes
	Haricot vert puis Fève	Choux pommés d'hiver	P. de terre précoce puis Chicorée
30	Poireau		Epinard de printemps puis Carotte
	Oignon puis Mache	Radis printemps puis Navet d'hiver	Laitue puis Chicorée
15	Poireau	Epinard de printemps puis d'automne	Céleri-rave
15	Betterave	Pois puis Haricot vert	Choux pommés d'hiver
30	Epinard	Laitue et Blette	Radis printemps puis Navets d'hiver
	Carotte puis Panais	Haricot vert puis Fève	Epinard de printemps puis d'automne
45	Epinard de printemps puis d'automne	Laitues puis Chicorées	Choux autres
	Carotte	Haricot vert puis Fève	
	P. de terre précoce puis Radis d'hiver	Poireau	Navet de printemps puis Mache
30	Epinard de printemps puis Carotte	Oignons puis Mache	Radis printemps puis Radis d'hiver
	Radis printemps puis Navet d'hiver	Betterave	Laitue et Blette
30	Choux pommés d'hiver	Epinard de printemps puis d'automne	Pois puis Haricot vert
60	Radis printemps puis Radis d'hiver	Carotte puis Panais	Laitue puis Mache
	Navet de printemps puis Mache	Laitue	Haricot vert puis Fève
	Choux autres	P. de terre précoce puis Radis d'hiver	Haricot vert puis Fève
30	Céleri-rave	Epinard et Carotte	Poireau et oignon
	3m		

Légumes-fruits	Cultures intercalaires
Légumes-racines	Cultures intercalaires
Légumes-feuilles	Cultures intercalaires